

TECNOADICCIONES

FICHA DIDÁCTICA DEL TALLER

Objetivos:

- Abordar las principales adicciones como riesgos a los que se enfrentan los menores tanto en el entorno en Internet: redes sociales (RRSS), juegos online, etc. como en el uso de dispositivos móviles y otras adicciones.
- Adquirir métodos y técnicas de prevención de tecnoadicciones.
- Conocer medidas de actuación ante un posible caso real.

Bloques de contenidos:

- La adicción a las tecnologías.
- Síntomas para la detección y consecuencias.
- Factores de riesgo y de protección: personales, familiares y sociales.
- Actuaciones de prevención para evitar o disminuir las tecnoadicciones.
- Pautas y recomendaciones ante casos de adicción a las tecnologías.

Metodología:

El taller se desarrolla durante una hora y media de una forma práctica. Junto con la presentación de los contenidos por parte del/de la docente, se llevarán a cabo dinámicas/ejercicios de grupos que fomenten la participación e intercambio de conocimientos y experiencias entre todo el grupo. El taller finaliza con la presentación de una serie de recursos complementarios y organismos/entidades de referencia sobre el riesgo TIC abordado.